

Памятка по действиям при террористических актах и чрезвычайных ситуациях.

Оповещение населения о стихийных бедствиях и катастрофах.

Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают «Внимание всем!» Услышав этот сигнал, немедленно включите громкоговоритель, радио, телеприёмник, послушайте сообщение, передаваемое органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Действуйте строго по указаниям этих органов. В любой обстановке не теряйте самообладание, не поддавайтесь панике.

Безопасность при террористических актах. Вас украли, взяли в заложники.

Не конфликтуйте с похитителями и террористами. Постарайтесь установить с ними нормальные отношения. Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение. При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застеклённых дверей, проходов, лестниц. При ранении меньше двигайтесь-это уменьшит кровопотерю. В присутствии террористов не выражайте неудовольствие, воздержитесь от криков и стонов. Используйте любую возможность для спасения. Если произошёл взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим

При перестрелке вы на улице.

Сразу лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему,не поднимаясь в полный рост. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе.

Паника в толпе. Что делать?

Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись. Двигаясь в толпе, пропускайте вперёд детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы согните в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной. Помогайте подняться сбитым с ног. Если сбили вас, встаньте на колено и упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками направляя тело.

При возникновении ЧС не забудьте взять.

Документы и деньги, аптечку, продукты питания и воду, комплект белья, ложку, миску, кружку, фонарь, письменные принадлежности, сумку.

При угрозе взрыва.

Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в милицию.

В помещении опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон,зеркал, светильников. На улице отбегайте от здания, сооружения, столбов и ЛЭП. При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимое.

Взрыв рядом с вашим домом.

Успокойте близких. Позвоните в милицию. Продвигайтесь к выходу, не касайтесь проводов и повреждённых конструкций. Не пользуйтесь спичками, свечами. Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции. Примите меры по спасению детей, прикройте их собой. По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Нельзя.

Оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал. Оставлять на освещённых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами, выжигать траву, разводить костры.

Вы в доме.

Немедленно отойдите от окна, задёрните шторы, передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

Вы в завале. Завалило помещение.

Отключите электричество, газ, воду. Убедитесь, что рядом нет пострадавших. Если нет обрушения или пожара – устройтесь в относительно безопасном месте. Если есть раненые, окажите им посильную помощь.

Завалило вас.

Дышите глубоко и ровно, осмотрите и осторожно ощупайте себя. Постарайтесь остановить кровотечение, расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твёрдые и острые предметы. Отползите в безопасное место, если есть возможность пить – пейте любую жидкость и побольше. Голосом и звуком, стуком привлекайте внимание людей. Находясь глубоко под обломками здания перемещайтесь влево – вправо любой металлический предмет для обнаружения вас. Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это нужно очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.

Захватили ваш самолёт (автобус.)

Не привлекайте к себе внимания террористов. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Успокойтесь. Попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения. Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги. При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолёт (автобус), не исключены его минирование и взрывы. Запомните приметы террористов. Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.